

Unser Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.30 - 10.30 Uhr Functional Fitness Maren 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	9.00 - 10.00 Uhr Seniorenfitness Heide (Hallenteil 1)	
17.55 - 18.55 Uhr Step Aerobic Markus	18.00 - 19.00 Uhr Fitness querbeet Melanie		10.15 - 11.15 Uhr Rückenfit Heide (Hallenteil 1)	18.15 - 19.15 Uhr ZUMBA® Toning Melanie 15x ab 28.02.26 Euro 30,00/ 67,50
19.00 - 20.00 Uhr Bodyworkout Melanie 15 x ab 23.02.26 Euro 30,00/ 67,50	17.00 - 18.00 Uhr Hatha Yoga Gabi 10x ab 13.01.26 Euro 20,00/ 45,00 ACHTUNG: Bewegungsraum		17.00 - 18.00 Uhr BALLance Nadine 15 x ab 27.02.26 Euro 45,00/ 105,00	19.15 - 20.15 Uhr Latination® Anja 15x ab 28.02.26 Euro 30,00/ 67,50
20.00 - 21.00 Uhr BALLance Melanie 15 x ab 23.02.26 Euro 45,00/ 105,00	18.15 - 19.15 Uhr Hatha Yoga Gabi 10x ab 13.01.26 Euro 20,00/ 45,00 ACHTUNG: Bewegungsraum	17.45 - 18.45 Uhr Pilates im Flow Melanie 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	18.15 - 19.15 Uhr Fitness Mix Nadine (Hallenteil 1)	
	18.00 - 19.00 Uhr Jumping Fitness Nadine (Hallenteil 1) 15x ab 24.02.26 Euro 45,00/ 105,00	18.15 - 19.15 Uhr Jumping Shadowboxen Nadine/Vanessa/Alica (Hallenteil 3) 15x ab 25.02.26 Euro 45,00/ 105,00	19.30 - 20.15 Uhr Stretching & Mobility Nadine 15x ab 27.02.26 Euro 22,50/ 51,00	Anmeldung und Infos zu den Kursen bei melanie.schreiber@tsv-untereisesheim.de oder per WhatsApp 0172 7520107. Rot unterlegte Kurse sind nur für TSV-Mitglieder und gebührenfrei, die anderen Kurse sind gebührenpflichtig, für TSV-Mitglieder ermäßigt. Eine Anmeldung zu den Kursen ist erforderlich. Kurse finden im Gymnastikraum statt (sofern kein Hallenteil angegeben). Bewegungsraum, Schulstraße 9, 74257 Untereisesheim
	19.15 - 20.15 Uhr Jumping Fitness Nadine (Hallenteil 1) 15x ab 24.02.26 Euro 45,00/ 105,00	19.00 - 20.00 Uhr ZUMBA® Fitness Laura 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	19.30 - 21.45 Uhr Jedermänner Jürgen (Hallenteil 3)	
	19.15 - 20.00 Uhr Stretching & Mobility Diana 10x ab 24.02.26 Euro 15,00/ 34,00	20.00 - 21.00 Uhr ZUMBA® Fitness Melanie 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	20.20 Uhr Female Dancers Showtanzgruppe/ Marion	
Kursgebühren siehe Kurse (TSV-Mitglieder/Nichtmitglieder)				