

# Unser Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.30 - 10.30 Uhr <b>Functional Fitness</b> Maren 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	9.00 - 10.00 Uhr <b>Seniorenfitness</b> Heide ( <a href="#">Hallenteil 1</a> )	
17.55 - 18.55 Uhr <b>Step Aerobic</b> Markus	18.00 - 19.00 Uhr <b>Fitness querbeet</b> Melanie		10.15 - 11.15 Uhr <b>Rückenfit</b> Heide ( <a href="#">Hallenteil 1</a> )	18.15 - 19.15 Uhr <b>ZUMBA® Toning</b> Melanie 15x ab 28.02.26 Euro 30,00/ 67,50
19.00 - 20.00 Uhr <b>Bodyworkout</b> Melanie 15 x ab 23.02.26 Euro 30,00/ 67,50	17.00 - 18.00 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Gabi 10x ab 13.01.26 Euro 20,00/ 45,00 <b>ACHTUNG: Bewegungsraum</b>		17.00 - 18.00 Uhr <b>BALLance</b> Nadine 15 x ab 27.02.26 Euro 45,00/ 105,00	19.15 - 20.15 Uhr <b>Latination®</b> Anja 15x ab 28.02.26 Euro 30,00/ 67,50
20.00 - 21.00 Uhr <b>BALLance</b> Melanie 15 x ab 23.02.26 Euro 45,00/ 105,00	18.15 - 19.15 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Gabi 10x ab 13.01.26 Euro 20,00/ 45,00 <b>ACHTUNG: Bewegungsraum</b>	17.45 - 18.45 Uhr <b>Pilates im Flow</b> Melanie 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	18.15 - 19.15 Uhr <b>Fitness Mix</b> Nadine ( <a href="#">Hallenteil 1</a> )	
	18.00 - 19.00 Uhr <b>Jumping Fitness</b> Nadine ( <a href="#">Hallenteil 1</a> ) 15x ab 24.02.26 Euro 45,00/ 105,00	18.15 - 19.15 Uhr <b>Jumping Shadowboxen</b> Nadine/Vanessa/Alica ( <a href="#">Hallenteil 3</a> ) 15x ab 25.02.26 Euro 45,00/ 105,00	19.30 - 20.15 Uhr <b>Stretching &amp; Mobility</b> Nadine 15x ab 27.02.26 Euro 22,50/ 51,00	<b>Anmeldung und Infos zu den Kursen bei</b> <a href="mailto:melanie.schreiber@tsv-untereisesheim.de">melanie.schreiber@tsv-untereisesheim.de</a> <b>oder per</b> <b>WhatsApp 0172 7520107.</b>
	19.15 - 20.15 Uhr <b>Jumping Fitness</b> Nadine ( <a href="#">Hallenteil 1</a> ) 15x ab 24.02.26 Euro 45,00/ 105,00	19.00 - 20.00 Uhr <b>ZUMBA® Fitness</b> Laura 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	19.30 - 21.45 Uhr <b>Jedermann</b> Jürgen ( <a href="#">Hallenteil 3</a> )	Rot unterlegte Kurse sind nur für TSV-Mitglieder und gebührenfrei, die anderen Kurse sind gebührenpflichtig, für TSV-Mitglieder ermäßigt. Eine Anmeldung zu den Kursen ist erforderlich.
	19.15 - 20.00 Uhr <b>Stretching &amp; Mobility</b> Diana 10x ab 24.02.26 Euro 15,00/ 34,00	20.00 - 21.00 Uhr <b>ZUMBA® Fitness</b> Melanie 15x ab 25.02.26 Euro 30,00/ 67,50	20.20 Uhr <b>Female Dancers</b> Showtanzgruppe/ Marion	Kurse finden im Gymnastikraum statt (sofern kein Hallenteil angegeben).  <b>Bewegungsraum, Schulstraße 9, 74257 Untereisesheim</b>
<b>Kursgebühren siehe Kurse (TSV-Mitglieder/Nichtmitglieder)</b>				