

Kursprogramm Herbst 2020

Anmeldung und Infos zu den Kursen bei Gabi Struckmeier, Tel. 07132 41290, gabi.struckmeier@tsv-untereisesheim.de. Gebühr je nach Kurslänge: TSV-Mitglieder 1,50 € je Stunde, Nichtmitglieder 4 € je Stunde. Jumping Fitness™ Gebühr je nach Kurslänge: TSV-Mitglieder 2,50 € je Stunde, Nichtmitglieder 6 € je Stunde. Rot unterlegte Kurse sind nur für TSV-Mitglieder und gebührenfrei, die anderen Kurse sind auch für Nichtmitglieder und gebührenpflichtig, für TSV-Mitglieder ermäßigt. Eine Anmeldung zu den Kursen ist erforderlich.

TSV Untereisesheim
Abteilung Turnen
IBAN DE0962050000000484578
HEISDE66XXX

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		9.30 - 10.30 Uhr Functional Fitness Maren Beck (ab 16.09.2020)	9.00 - 10.00 Uhr Seniorengymnastik Heide Carle (ab 10.09.2020)		
		14.00 - 15.00 Uhr Seniorengymnastik Ursula Eisenhardt	10.00 - 11.00 Uhr Rückenfit Heide Carle		
18.00 - 19.30 Uhr Step-Aerobic/ Drums alive® Gabi Kubach für Fortgeschrittene	Kurs 1: 17.45 - 18.45 Uhr Kurs 2: 19.00 - 20.00 Uhr Langhantel/ Stretching Gabi Struckmeier (ab 22.09.2020)	17.45 - 18.45 Uhr Indian Balance®/ Pilates Claudia Majores (ab 16.09.2020)	Kurs 1: 17.45 - 18.45 Uhr Kurs 2: 19.00 - 20.00 Uhr Hatha Yoga Gabi Struckmeier (ab 24.09.2020)	18.00 - 19.00 Uhr Neu! Zumba® Toning Melanie Schreiber (ab 18.09.2020)	17.00 - 18.30 Uhr Breitensport Tanz Marcus & Nicole Lohrey
19.45- 20.45 Uhr Hatha Yoga Gabi Struckmeier (ab 21.09.2020)	Kurs 1: 17.45 - 18.45 Uhr Kurs 2: 19.00 - 20.00 Uhr Jumping Fitness™ Nadine Pfeiffer (ab 15.09.2020)	19.00 - 20.00 Uhr Zumba® Fitness Laura Sapich (ab 16.09.2020)	17.45 - 18.45 Uhr Strong Nation® Melanie Schreiber (ab 17.09.2020)	19.15 - 20.15 Uhr Latination® Melanie Schreiber (ab 18.09.2020)	
		20.15 - 21.15 Uhr Zumba® Fitness Melanie Schreiber (ab 16.09.2020)	20.15 - 22.00 Uhr Female Dancers Showtanzgruppe Marion Feil (ab 10.09.2020)	20.30 - 21.30 Uhr M.A.X.® Fitness Maren Beck (ab 18.09.2020)	