

Kursprogramm Frühjahr 2019

Anmeldung und Infos zu den Kursen bei Gabi Struckmeier, Tel. 07132 41290, gabi.struckmeier@tsv-untereisesheim.de.

Gebühr je nach Kurslänge: TSV-Mitglieder 1,50 Euro je Stunde, Nichtmitglieder 4,00 Euro je Stunde.

Die rot unterlegten Kurse sind nur für TSV-Mitglieder und gebührenfrei, die anderen Kurse sind auch für Nichtmitglieder und gebührenpflichtig, für TSV-Mitglieder ermäßigt. Eine Anmeldung zu den Kursen ist erforderlich.

TSV Untereisesheim
Abteilung Turnen
IBAN DE09620500000000484578
HEISDE66XXX

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.30 - 10.30 Uhr Functional Fitness Maren Beck (16x ab 06.02.2019)	9.00 - 10.00 Uhr Seniorenfitness Heide Carle	
		14.00 - 15.00 Uhr Senioren-gymnastik Ursula Eisenhardt	10.00 - 11.00 Uhr Rückenfit Heide Carle <i>Hallenteil 1</i>	
18.00 - 19.30 Uhr Step-Aerobic/ Drums alive® Gabi Kubach <i>für Fortgeschrittene</i>	17.50 - 18.50 Uhr Fitness querbeet Gabi Struckmeier	18.00 - 19.00 Uhr Indian Balance®/ Pilates Claudia Majores (12x ab 06.02.2019)	17.45 - 18.45 Uhr Hatha Yoga Gabi Struckmeier (12x ab 07.02.2019)	
19.30- 20.30 Uhr Hatha Yoga Gabi Struckmeier (12x ab 04.02.2019)	19.00 - 20.00 Uhr BodyART/Deep work® Cora Kegel (14x ab 12.02.2019)	19.00 - 20.00 Uhr Dance Moves Laura Sepich (16x ab 06.02.2019)	19.00 - 20.00 Uhr Hatha Yoga Gabi Struckmeier (12x ab 07.02.2019)	19.30 - 20.30 Uhr Latination® Melanie Schreiber (16x ab 08.02.2019)
		20.00 - 21.00 Uhr Zumba® Fitness Melanie Schreiber (16x ab 06.02.2019)	20.15 - 22.00 Uhr The Female Dancers Showtanzgruppe Marion Feil	