

Neu im Kursprogramm!

Fitness Mix



Dich erwartet ein abwechslungsreiches Training zum Auspowern und Muskulatur stärken. Verschiedene, sich wöchentlich wechselnde Einheiten mit und ohne Equipment.

Von HIIT, über Kraftausdauertraining bis zu Shadowboxer Performance, ein Mix aus Box-, Ausdauer- & Kraffelementen.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet, für jedes Level was dabei.

ab 7. April 2022
donnerstags 19.15 Uhr - 20.15 Uhr
Sportura Neckarland, Hallenteil 1
Leitung: Nadine Pfeiffer

Der Kurs ist nur für TSV-Mitglieder!

Anmeldung und Informationen zu dem Kurs bei melanie.schreiber@tsv-untereisesheim.de oder bei Gabi Struckmeier, Telefon 07132 41290, gabi.struckmeier@tsv-untereisesheim.de.